

~~FRISDRANK?~~
SMOOTHIE!



AARDBEIEN SMOOTHIE

Laat dat glas frisdrank een keer staan en kies voor een gezonde smoothie! Makkelijk en snel met deze receptkaart.

AARDBEIEN SMOOTHIE

AARDBEIEN SMOOTHIE

Ingrediënten

200 gram aardbeien

150 ml magere yoghurt

- 1 Maak de aardbeien schoon en bewaar er twee voor de garnering.
- 2 Doe de aardbeien en de yoghurt in de blender en mix tot het glad is.
- 3 Verdeel de smoothie over twee glazen en steek de overgebleven aardbeien op de rand.

Kom je er niet helemaal uit? Check ikbenervoorjou.nu voor een stap-voor-stap uitleg van het maken van deze smoothie.

**IK BEN ER
VOOR JOU**